



Erwin Fladerer  
Eschenweg 8  
84562 Mettenheim

08631/ 16 64 64  
info@bayerischelaufzeitung.de  
www.bayerischelaufzeitung.de  
[www.thermen-marathon.de](http://www.thermen-marathon.de)

Presse/Laufbericht

Jahreszeiten  
in... Bad Füssing



Schon den "Laufwinter" gebucht ?

Ein heißer Winter steht uns bevor. Zumindest in Bad Füssing, und wie immer dort im niederbayerischen Bäderdreieck, an die Adresse der Läuferinnen und Läufer gerichtet. Denn Bad Füssing hat im Winter Hauptsaison für Lauffreunde. Schon den Laufwinter gebucht? Zur Vorbereitung oder zum 23.



am 14. Februar 2016

### Laufstrecken für ein ganzes Jahr

Denn Bad Füssing hat nicht nur heiße Quellen, sondern eine Vielzahl von Laufstrecken, Kilometer lang für ein ganzes Jahr. Und die haben in diesem Jahr wieder einmal die Athleten der LG Passau mit ihrem Trainer Günter Zahn getestet. Um dann erfolgreich von den Bayerischen und Deutschen Marathon-Meisterschaften in München und Frankfurt zurück zu kommen.

Demnächst wird auch Bernadette Pichlmeier mit den Läuferinnen der LAG Mittlere Isar nach Bad Füssing kommen. Dort wo Bernadette schon drei Mal den Halbmarathon gewinnen durfte.

Hier einen Trainingsaufenthalt zu planen hat seine guten Gründe. Nach schnellen oder ausdauernden Läufen ist es nahezu ideal, die Thermen zu genießen, eine Acquajogging-Runde im kleinen Wellnessbereich im Hotel Königshof einzulegen oder in der Sauna zu regenerieren. Das Hotel Königshof oder eines der weiteren Hotels der Johannesbad-Gruppe in Bad Füssing ist ein "Läuferhotel".

Bad Füssing und der Thermen Marathon - zentral gelegen für Läufer aus Bayern, Österreich und Tschechien - eine Reise für alle Lauffreunde aus ganz Deutschland wert. Die Stammgäste beweisen das beim größten Wintermarathon Deutschland' s.



**Dr. Werner Gerstner**  
Laufarzt – Neurochirurgie  
Neuöttinger Str. 1  
84503 Altötting





Angela Kühnlein, vierfache Marathonsiegerin in Bad Füssing



Moderator Artur Schmidt mit HM-Sieger Tobias Schreindl (LG Passau)



Podiumsdiskussion mit Günter Zahn, Erwin Fladerer, Klaus Duwe und Thomas Richter



Organisationsleiter Thomas Richter, Samuel Koch, Dr. Johannes Zwick und Alfred Hufnagel

### Organisationsbeitrag für den 23. Thermen Marathon 2016

#### Marathon

€ 26,00 für Männer/Frauen/Jugendliche (bis 05.02.2016)  
€ 30,00 bei Nachmeldung am Samstag, 13.02.2016  
€ 36,00 bei Nachmeldung am Lauftag (07:00 Uhr bis zum Laufbeginn)

#### Halbmarathon

€ 26,00 für Männer/Frauen/Jugendliche (bis 05.02.2016)  
€ 30,00 bei Nachmeldung am Samstag, 13.02.2016  
€ 36,00 bei Nachmeldung am Lauftag (07:00 Uhr bis zum Laufbeginn)

#### 10 km Lauf

€ 26,00 für Männer/Frauen/Jugendliche (bis 05.02.2016)  
€ 30,00 bei Nachmeldung am Samstag, 13.02.2016  
€ 36,00 bei Nachmeldung am Lauftag (07:00 Uhr bis zum Laufbeginn)

#### Schüler-Lauf

€ 3,00 für Schüler (bis 05.02.2016)  
€ 5,00 bei Nachmeldung am 13.02.2016  
€ 7,00 bei Nachmeldung am Lauftag (07:00 Uhr bis zum Laufbeginn)

### RunCzech - Laufserie 2016:

- Sportisimo 1/2Marathon Prag – 2. April 2016
- Volkswagen Marathon Prag – 8. Mai 2016
- Mattoni 1/2Marathon Karlovy Vary (Karlsbad) – 21. Mai 2016
- Mattoni 1/2Marathon České Budějovice (Budweis) – 4. Juni 2016
- Mattoni 1/2Marathon Olomouc – 25. Juni 2016
- Birell Grand Prix Prag – 10. September 2016
- Mattoni 1/2Marathon Ústí nad Labem (Außig a.d. Elbe) – 17. September 2016