



Erwin Fladerer  
Eschenweg 8  
84562 Mettenheim

08631/ 16 64 64  
info@bayerischelaufzeitung.de  
www.bayerischelaufzeitung.de  
[www.thermen-marathon.de](http://www.thermen-marathon.de)

Presse/Laufbericht

Meine  
**Laufgeschichten**



**25.**

**Johannesbad Thermen Marathon  
Bad Füssing am 4. Februar 2018**



In 25 Jahren nicht baden gegangen

Spannung machte sich 1994 breit, als der erste Startschuss zum Johannesbad Thermen Marathon fiel. Nach 25 Jahren kracht es zum Jubiläum rund um das Johannesbad in Bad Füssing noch lauter, als die Böllerschützen 25 Schuss Salut abfeuern für die sportlichen Wettbewerbe, die mit 2121 Teilnehmern im Ziel für ein rundum zufriedenes Ergebnis sorgten. Hurra Bad Füssing heißt es jetzt schon 25 Jahre lang und immer Anfang Februar in Europa's größtem Kurort. Hier geht man nicht sprichwörtlich negativ baden, sondern durch und durch positiv baden und auch laufen! Die Veranstaltung hat etwas bewegt in Bad Füssing - und wird es noch länger tun!



Perfekter Start in ein perfektes Jahr? Die LG Telis Finanz Regensburg und ihre Athleten haben 2018 viel vor. Miriam Dattke (links) und das Dreierteam mit Tim Ramdane Cherif, Philipp Pflieger und Dominik Notz strahlten in Bad Füssing um die Wette  
Fotos: Norbert Wilhelmi

Dafür sorgt das Johannesbad als großer und versierter Veranstalter, der die Vorzüge der heißen Thermen mit der sportlichen Bewegung vorweg in Einklang bringt und damit großen Erfolg hat. Ein Wintertermin zum Laufen ist selten so beliebt wie hier. Bad Füssing avancierte zum größten Wintermarathon Deutschland's. Sportliche Glanzleistungen lieferten 2018 die Damen und Herren der LG Telis Finanz Regensburg mit jeweiligen Dreifachsiegen im 10-km-Lauf ab.



## Ein Blick zurück

Bereits in der Kurzeitung vom Februar 1994 legte Johannesbad-Arzt Dr. Kuppardt mit der Aussage "Bewegung - eine Therapie fürs ganze Leben" den Grundstein für Therapiemaßnahmen und anschließend auch für den Thermen-Marathon. Dr. Kuppardt und Prof. Alfred Gerauer (Pocking) waren sozusagen die Ideengeber, bevor Kurzeitung-Chefredakteur Rudolf G. Maier beim New York City Marathon den Spiridon Herausgeber Manfred Steffny traf und damit weitere Planungen folgten.

25 Jahre danach trafen sie sich wieder im Johannesbad zur Jubiläumsveranstaltung und konnten somit Revue passieren lassen, was daraus entstand. Ein Wintermarathon, der von Beginn an angenommen wurde und noch heute trotz andernorts rückläufiger Zahlen seine Anziehungskraft besitzt.



Typisch Bad Füssing: Laufen und anschließend baden



Steht als laufbegeisterter Vorstand des Aufsichtsrates der Sache positiv zur Seite: Dr. med. Johannes Zwick (li)



Rudolf G. Maier, der Ideengeber damals und der heutige Orgachef Thomas Richter



Siegetrophäen zum 25-jährigen Jubiläum

# 25.

### Die Marathonsieger von Bad Füssing

1994	Michael Braun und Maria Bak
1995	Anton Gröschl und Maria Bak
1996	Heiko Klimmer und Maria Bak
1997	Anton Gröschl und Cornelia Scheugrab
1998	Anton Gröschl und Johanna Kunze
1999	Anton Gröschl und Antje Rieger
2000	Siegi Ferstl/Thomas Schmucker und Angelika Hofmann
2001	Gerhard Schneble und Imke Klocke
2002	Anton Gröschl und Bernadette Hudy
2003	Ronald Rauter und Simone Keller
2004	Anton Gröschl und Imke Klocke
2005	Michael Sailer und Martina Riegler
2006	Stephan Gebauer und Sabine Huber
2007	Daniel Pickl und Inge Dilger
2008	Daniel Pickl und Irene Psailer
2009	Daniel Pickl und Dorothea Frey
2010	Klaus Stübinger und Isolde Maier-Kling
2011	Andreas Straßner und Karin Russ
2012	Klaus Mannweiler und Angela Kühnlein
2013	Andreas Straßner und Angela Kühnlein
2014	Jan Müller und Angela Kühnlein
2015	Felix Mayerhöfer und Angela Kühnlein
2016	Marco Bscheidl und Angela Kühnlein
2017	Andreas Straßner und Tina Fischl
2018	Marco Bscheidl und Veronika Limberger

## Der Schülerlauf

Rico Hamm gewinnt zum vierten Mal

Nur die Marathonläuferin Angela Kühnlein (5) und der Marathonläufer Anton Gröschl (6) gewannen in Bad Füssing öfter als Rico Hamm. Der talentierte Schüler aus Waldkraiburg setzte sich im Lauf über 1800 Meter erneut durch und gewann eindrucksvoll.

Auch bei den Mädchen standen mit Anja Straßburger (TV Altötting) als Zweite und Magdalena Mayerhofer (TSV Mühldorf) als Siegerin zwei auf dem Siegerpodest, die diesen Lauf schon seit Jahren zu ihren Lieblingsveranstaltungen machten.

Diesmal war die Siegerehrung ein ganz besonderes Highlight, meinten nicht nur die Drei. Alle Mädchen und Buben waren begeistert von der Stimmung im Johannesbad, denn alle Mädchen und Buben waren Bestandteil der sehr ausgelassenen Ehrung mit vielen Preisen.

## Der 10-km-Lauf

Was war denn das für ein heisses winterliches Rennen?



Philipp Pflieger (LG Telis Finanz Regensburg) - Foto: Norbert Wilhelmi



Rico Hamm (VfL Waldkraiburg)

Die Dominanz lag schon in der Luft. Doch dass bei null Grad ein derart heisses Rennen mit hervorragenden Zeiten entstehen würde, das konnte man nur ahnen. Es ist schließlich Februar. Besonders bei den Herren entwickelte sich ein Dreikampf aus der Regensburger LG Telis Phalanx mit Philipp Pflieger (29:32), Dominik Notz (29:42) und Tim Ramdane Cherif (29:52), die auf der vermessenen Strecke allesamt unter 30 Minuten blieben. Da konnte selbst LG Passau Ass und Halbmarathon Seriensieger in Bad Füssing Tobias Schreindl in 30:40 nicht mehr mithalten. Auch die Plätze 5 und 6 gingen durch Kevin Key und Erik Hille wieder an die LG Telis Finanz Regensburg.

### Fürstenstein LÄUFT!

Ein Lauf des Landkreis- und Sparkassencups 2018



am Samstag, den 07.07.2018

16.00 Uhr Bambini-/Kinderläufe

17.00 Uhr Hauptlauf (10 km),  
Walking, Hobbylauf (5 km)

Infos und Anmeldung unter:  
[www.fuerstenstein-laeuft.de](http://www.fuerstenstein-laeuft.de)



Tolle Preise im Wert von rund 4.000 Euro!  
Mit Team- und Altersklassenwertungen!

Veranstalter: Gemeinde Fürstenstein

...und wir  
halten die Autos fit!



ŠKODA

AUTOHAUS  
OELMAIER

Autohaus Oelmaier GmbH  
Heeresparkstraße 24, 84453 Mühldorf  
Tel.: 08631-188 49 00, [info@oelmaier.de](mailto:info@oelmaier.de)



Foto: Norbert Wilhelmi

Auch die schnellen Damen waren schon längst auf dem ersten Kilometer, als das große Feld mit 770 Teilnehmern startete.

Wiederum dreifacher Regensburger Erfolg

33:12 Minuten lautete hier die ausgezeichnete Siegerzeit von Miriam Dattke. Die 19-jährige gewann vor Corinna Harrer (33:34) und Cornelia Griesche (35:08). Susanne Schreindl (LG Passau) lief in 35:19 ein ebenso gutes Rennen auf dem vierten Platz wie Agnieszka Glomb (PTSV Rosenheim) in 36:36 als Fünfte.

International und bunt gemischt mit Teilnehmern zeigte sich der 10-km-Lauf. Peter Dietrich von HNT Hamburg reiste extra zu seinem 500. Wettkampf nach Bad Füssing an, um als bayerischer Lauffan diesen für ihn neuen Lauf kennen zu lernen. Dr. Hansjörg Kuppardt (im Bild rechts), ein Pionier der ersten Stunde vor Ort, beschenkte sich mit dem Sieg in der M70 und in ausgezeichnete Zeit von 51:41 Minuten selbst.

**ERDINGER**  
ALKOHOLFREI  
mit der  
BAYERISCHEN LAUFZEITUNG  
unterwegs



Moderation zu Zweit - prima!



Unübersehbar, auf alle Fälle unüberhörbar waren Maresa Maisenbacher und ihr Vater Peter Maisenbacher. Sie waren im Duett die neuen Moderatoren sowohl bei Start und Ziel als auch bei den vielen Siegerehrungen drinnen im Johannesbad. Und so etwas gab es noch nie, hier nicht und soweit meine Erinnerungen gehen, auch noch nie in Bayern. Harmonisch und informativ, mit den vielen Auf und Ab's der Stimmlagen präsentierten sich die beiden, nein: vor allem die Mitläuferinnen und Mitläufer, die Zuschauer und Gäste, mit viel passender Musik dazwischen. Fehlte neben der in Laufkreisen bekannten Stimme von Peter Maisenbacher nur noch eine Gesangseinlage von Tochter Maresa, die bereits in der Schalke-Arena und im Münchner Olympiastadion auftrat und nach ihrem Gesangsstudium in London in der CMS Musikschule in Hamburg unterrichtet.

Samstag 21. April 2018  
**DLCLC**  
DREIBURGENLAND  
Im südl. Bayerischen Wald  
**17. Dreiburgenerland Marathon, HM, 12 km und 5 km**  
LUFTKURORT  
Lauf: 42,195 km  
Lauf: 21,100 km  
Lauf: 12,460 km  
Lauf: 5,000 km  
Nordic-Walking: 21,100 km  
Nordic-Walking: 12,460 km  
Nordic-Walking: 5,000 km  
THURMANSBANG  
D - 94169  
Anmeldung: 09441 94169  
+49 9441 94169  
+49 9441 94169  
+49 9441 94169

Startzeitpunkt	10:00 Uhr	10:30 Uhr	11:00 Uhr	11:30 Uhr
Distanz	42,195 km	12,460 km	21,100 km	5,000 km
Preis	30,- €	25,- €	20,- €	10,- €
Preis	35,- €	30,- €	25,- €	15,- €
Preis	40,- €	35,- €	30,- €	20,- €

Marquartstein  
1. Chiemgau Trail Run am 5. Mai 2018  
in Marquartstein  
Distanzen:  
8km (300HM)  
20km (1200HM)  
40km (2200HM)  
Anmeldung:  
[www.chiemgau-trail-run.de](http://www.chiemgau-trail-run.de)

# Der Halbmarathon

Kein Weltrekord,  
aber zufriedene Gesichter



mit der  
**BAYERISCHEN LAUFZEITUNG**  
unterwegs

Auch wenn es diesmal keinen Weltrekord (2017 durch Heide Bock, Forstenrieder SC) in der AK W75 in 1:47:57 gab, der HM ist und bleibt die beliebteste Strecke. 830 Damen und Herren sind ihn gelaufen und boten bei manchem Sonnenstrahl und leichten Schneeflocken für Zuschauer und Fotografen phantastische Bilder.



Die Siegerliste:

Damen

1. Tina Fischl (WSV Otterskirchen) 1:19:18
2. Maria Kerres (SWC Regensburg) 1:20:30
3. Elvira Flurschütz (SC Kemmern) 1:22:25

Die Siegerliste:

Herren

1. Daniel Kucevic 1:15:46
2. Samuel Bekele (Laufftreff Ansbach Nord) 1:16:04
3. Vinodkumar Shrinivas (Peppex Sports Team) 1:16:08



Prominenz

Wer steht denn hier Pate bei der Siegerehrung der Damen im Halbmarathon? Richtig gesehen: Box-Weltmeisterin Regina Halmich ist Schirmherrin der Veranstaltung 2018 und zusammen mit Organisationsleiter Thomas Richter in die Siegerehrungen integriert.

Werner Weißenberger läuft den Halbmarathon in 1:33:27. Ziemlich schnell für einen Vorstand, finde ich. Sogar ausgezeichnet für den Vorstand der Johannesbad-Gruppe, um anschließend...

29. April 2018

**LANDSHUT LÄUFT**  
Benefizlauf

Start und Ziel:  
Rathaus Landshut, Altstadt

**SPORT10**  
ORTHOPÄDIE  
SCHUH UND TECHNIK  
A. FAULER & P. WIMMER GMBH

„Wir machen Probleme sichtbar“  
Individuelle Sporteinlagen optimieren Ihren Laufschuh und schützen vor Überlastungen.

Rosenheim • Innstr. 20 • Tel. 0 80 31 1 66 62 • www.fauler-wimmer.de  
Kolbermoor • Rosenheimer Str. 67 • Tel. 0 80 31 2 31 64 42 • info@spor10.biz

Freitag 11. Mai 2018  
**Ruhpolding MEILE**

1609m  
7200m  
RUHPOLDING

meile.sv-ruhpadding.de

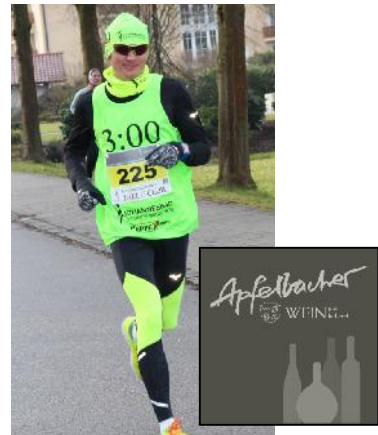
Schülerläufe | Englische Meile | Volkslauf 'Bayerische Meile'

.. schon wieder frisch und munter zusammen mit Aufsichtsrat Vorsitzenden Dr. med. Johannes Zwick und stellv. Hoteldirektorin im Johannesbad Hotel Königshof Frau Ljubov Hafner bei der Siegerehrung. Einfach vital, erfolgreich - Werner Weißenberger (Bild Mitte).



**ERDINGER**  
ALKOHOLFREI

mit der  
**BAYERISCHEN LAUFZEITUNG**  
unterwegs



Einer der exakten Pacemaker:  
Sebastian Apfelbacher

### Gewinnspiel

Wo steht die 10-Kilometer-Bestzeit von Dr. med. Johannes Zwick (hier im Bild links) im 10-km-Lauf?

- 37:30 Minuten
- 40:05 Minuten
- 49:59 Minuten

Ein Tipp: er wurde bei diesem Lauf von Günter Zahn (Marathon-Bestzeit 2:15 Std, Fackelläufer in München 1972 und heutiger Trainer der LG Passau )begleitet.

Einsendungen bis zum 31. März 2018  
an die Bayerische Laufzeitung, Eschenweg 8, 84562 Mettenheim  
Mail: [info@bayerischelaufzeitung.de](mailto:info@bayerischelaufzeitung.de)

Zu gewinnen gibt es

1. Preis 1 Übernachtung im Hotel Königshof am Wettkampfwochenende vom 02.02. – 03.02.2019 inkl. einem Freistart zum 26. Johannesbad Themen-Marathon am 03.02.2019, freie Streckenwahl (10km, HM oder Marathon)
2. Preis 1 Freistart zum 26. Johannesbad Themen-Marathon am 03.02.2019
3. Preis 2 Badekarten inkl. 2 Handtüchern für die Johannesbad Thermo
- 4.-10. Preis 6 x 1 Badekarte inkl. Sauna

**Regensburg**  
**Marathon**

Laufen im  
Weltkulturerbe

13. Mai 2018



Lauflegende Günter Zahn mit dem Marathonsieger 2018 Marco Bscheidl (LG Passau)

38. SPARKASSEN STAFFELBERG LAUF  
10.11.2018  
10.11.2018  
BEGLEITUNG ANFANG NOVEMBER

ADAM-FIESE  
BAYREUTH

JÄHRBUCH AM 31. DEZEMBER

8. APRIL 2018  
BAD STAFFELSTEIN

DER WEG IST DAS ZIEL.  
42 KM DURCH DEN GOTTESGARTEN.

14. OBERMAIN MARATHON

WWW.OBERMAIN-MARATHON.DE

7.4.2018

frühlingslauf  
innsbruck

13.5.2018

stadtlaf  
innsbruck

Tiroler Tageszeitung

17. Juni 2018 | Bayreuth

**Mainauenlauf 2018**

DER LAUF FÜR DIE SINNE

powered by reha team BAYREUTH

**LAUF BERG KÖNIG**

**JETZT NEU AM HAIDPLATZ**  
LASSEN SIE SICH VON UNSEREN NEUEN RÄUMLICHKEITEN INSPIRIEREN UND BEGEISTERN.

HAIDPLATZ · KREBSGASSE 2  
93047 REGENSBURG  
09 41 64 66 36 0  
[WWW.LAUFUNDBERG-KOENIG.DE](http://WWW.LAUFUNDBERG-KOENIG.DE)

## Der Marathon

Veronika Limberger holte im 25. Jahr den ersten österreichischen Marathonsieg in Bad Füssing, das ja nur einen Steinwurf von der Grenze entfernt liegt. Sie wollte vor den Ultratrails noch einen schnelleren Straßenlauf machen, sagte sie entspannt im Ziel. Dass ein Marathon im Winter immer ein gutes Pflaster für Ultraläufer ist, beweist auch die Dritte Barbara Mallmann.

Fortsetzung bei den Herren. Sieger Marco Bscheidl tendiert immer mehr in die Ultrarichtung und war bereits Mannschafts-Weltmeister im Deutschen Team. Bscheidl hatte sich lange wie schon des öfteren mit Alexander Knoblechner duelliert. Erst im letzten Abschnitt bekam er die zweite Luft. Der Dritte Martin Ahlburg ist ebenfalls Ultraläufer. Im Feld der 306 Marathonfinisher befand sich auch der Präsident der Deutschen Ultra Marathon Vereinigung (DUV) Günther Weitzer vom SV Schwindegg sowie der blinde Anton Luber (BSG N-Energie Nürnberg) mit seinem Begleiter Martin Braun (Lauffreunde Gößweinstein).

Bemerkenswert die Serie von Jürgen Steiner (DJK Weiden), der seinen 175. Marathon lief, den 129. unter 3 Stunden und 20 Mal in Bad Füssing dabei war und wie fast immer seine AK (mittlerweile M55) in natürlich unter 3 gewann. Bravo!

**34. Stampfl Berglauf**  
Oberbayerische Berglaufmeisterschaft

7. April 2018  
In Au am Inn

[www.Stampfl-Berglauf.de](http://www.Stampfl-Berglauf.de)

Jawohl! sie haben es zum 25. Mal geschafft!  
Theo Huhnolt - Martin Klugseder - Albert Lehrhuber ...

**GENERALI MÜNCHEN MARATHON**

**14 OKT 2018**

MARATHON - HALBMARATHON - 10 KM-LAUF - MARATHONSTAFFEL

**ERDINGER ALKOHOLFREI**

mit der **BAYERISCHEN LAUFZEITUNG unterwegs**



Veronika Limberger



Marco Bscheidl



Albert Lehrhuber, Theo Huhnolt und Martin Klugseder zum 25. Mal auf der Strecke



...haben alle 25 Bad Füssinger Marathonläufe gemeistert. Wer hier jeweils im Winter nicht nur gesund, sondern auch fit für den Marathon ist, verdient Bewunderung.

1054 Wettkampfkilometer bedeuten diese Bad Füssinger Marathonserie und viele Tausend Kilometer Training dazu. Diese Anerkennung wurde den Marathon-Gladatoren auch seitens der Organisationsleitung zuteil. Neben dem Jubiläums-Shirt mit goldener Schärpe haben sie nun ein lebenslanges Startrecht beim Johannesbad Thermen Marathon.

Also auf zur 26. Auflage am 3. Februar 2019, sagen sich heute schon Albert Lehrhuber, Theo Huhnolt, Martin Klugseder - und Du?



## Hund' han' s scho!

sagen die Niederbayern, wenn etwas wirklich funktioniert. Und genau das kann man vom Johannesbad Thermen Marathon und seinem Organisationschef Thomas Richter behaupten. Und dafür gibt es hier auch eine Reihe von Gründen mehr als anderswo.



Jede Veranstaltung hat irgendwo ihren Reiz. In Bad Füssing hat man nicht nur das überraschende Moment der Jahreszeit und damit des Wetters, sondern geplante Besonderheiten für einen interessanten Lauf- und Badeaufenthalt, wie lange er auch immer sein mag. Sportsymposium, Hotelangebote, Ärztekongress, Thermenlandschaft und Laufstrecken in der Natur laden in Bad Füssing immer dazu ein. Schon der Auflauf von Presse, Fotografen und Prominenz beweisen, dass regenerative Thermen und sportliches Auftreten so vieler Läuferinnen und Läufer für ein Event sorgen, das zieht. Bestimmt auch wieder im Februar 2019.

Erwin Fladerer



# 3. Februar 2019

## Innviertel läuft

06.01.2018	Dankonigslauf Schönbühl
11.03.2018	Löffler Messe Lauf Ried
28.04.2018	Mattighofener Stadtlauf
01.05.2018	Innviertler Frauenlauf Waldzell
15.05.2018	2-er Teamstundenlauf Ried
23.06.2018	Subener Lindertallauf
25.08.2018	Weberzelle Stadtlauf Ried
08.09.2018	Zweitklästerlauf Wernstein Neuzung am Inn
23.09.2018	Drei Schösser Lauf Mühling
11.11.2018	Therme Gelberg Lauf
31.12.2018	Silvesterauslauf Aurolzmunster

Mehr Informationen unter [www.innviertel.at](http://www.innviertel.at)

### SPORT & FUN

9. - 11. MÄRZ 2018  
SPORTMESSE  
RIED IM INNERREIS, OÖ

**KINDERLÄUFE**  
150 m - 900 m / 5 - 14 Jahre  
Samstag, 10. März 2018

**MESSE-LAUF**  
4 km • 10 km • 3er-Firmenlauf  
Sonntag, 11. März 2018

Startplatz Sichern: [www.sportundfun-ried.at/laufbewerbe](http://www.sportundfun-ried.at/laufbewerbe)

## 33. MATTIGHOFENER SPARKASSEN-STADTLAUF

Samstag 28. April 2018  
Stadtplatz Mattighofen

BAD FÜSSING

## JOHANNESBAD

ein Wintermärchen