



Erwin Fladerer  
Eschenweg 8  
84562 Mettenheim

08631/ 16 64 64  
info@bayerischelaufzeitung.de  
www.bayerischelaufzeitung.de  
[www.thermen-marathon.de](http://www.thermen-marathon.de)

Meine  
**Laufgeschichten**



mit der  
**BAYERISCHEN LAUFZEITUNG**  
unterwegs



Presse/Laufbericht

## 23. Johannesbad Thermen Marathon Bad Füssing am 14. Februar 2016



So viele Läufer  
wie noch nie

2323 Teilnehmer  
wollten beim 23.  
Johannesbad Thermen  
Marathon in Bad  
Füssing dabei sein,  
mitlaufen im  
Kinderwettbewerb,  
beim 10-km-Lauf, beim  
Halbmarathon und  
beim größten



Wintermarathon in Deutschland. Der Winter  
blieb aus, was der Organisation und den  
Leistungen der Läuferinnen und Läufer zugute  
kam.



So strahlte Organisationschef Thomas Richter mit seinem Chef Dr. Johannes Zwick und dem Schirmherrn und MdB Christian Flisek um die Wette, als der Startschuss bei leicht bedecktem Himmel und knapp zehn Grad, also bei fast idealen Bedingungen im Februar fiel. Dass der Thermen-Marathon beinahe jedes Jahr für neue Rekorde sorgt, ist vielen Details geschuldet, vor allem aber der Johannesbad Gruppe, die für die Sportler ein lukratives und interessantes Veranstaltungspaket zusammenstellte. Und dazu gehörte auch diesmal wieder ein Laufen-Baden-Erholungsprogramm, ein ärztlicher Sportkongress und ein Symposium mit dem weltbekannten bayerischen Triathleten und Ironman Sieger Faris Al-Sultan. Der Weg zum letztlich übervollen Vortragssaal im 10. Stock des Johannesbades sorgte bei ausgefallenen Liften schon für die erste sportliche Fitnessübung. "Leider war auch ich davon betroffen", stelle der Veranstaltungsleiter Thomas Richter fest und hatte damit schon die beste sportliche Begrüßung parat.

Lauftechnikurse  
Personal Training  
Trainingsplanung  
Vorträge

[www.viellehner-running.de](http://www.viellehner-running.de)

**Viellehner-Running**  
*Natürliches Laufen*



**Landshut läuft**

5 km 10 km Halbmarathon  
Landshuter-Beitung Team-Cup

**24. April 2016**

Eine Benefizveranstaltung des  
LIONS CLUB Landshut-Wittelsbach



Faris A-Sultan mit der Startnummer 1000

**ERDINGER**  
ALKOHOLFREI  
mit der  
BAYERISCHEN LAUFZEITUNG  
unterwegs

## Der 10 km Lauf

Faris gegen die schnellste Frau



Diese Wette gab Moderator Artur Schmidt schon vor dem Startschuss zum Besten. Und so sollten sich auch die Leistungen bestätigen, die sowohl der legendäre Ironmansieger als auch die siegreiche Julia Kick zeigten. Die athletin der LG Telis Finanz Regensburg gewann in guten 34:36 Minuten vor Domenika Mayer (LAC Quelle Fürth) in 35:10 Min. und Felicity Milton (TSG08 Roth Team Memmert) in 36:34 Minuten. Und damit gewann Julia Kick die Wette knapp vor Faris Al-Sultan, der jetzt im "Triathlon-Ruhestand" als 13. Mann in 35:02 Minuten vor dem Johannesbad einlief. Vier Minuten zuvor hatte Jonas Koller schon für den ersten Sieg der LG Telis Finanz Regensburg gesorgt. Er gewann glatt in 31:04 Minuten vor Dominik Wagner (LG Passau, 32:23 Min.) und Andreas Schober (SVG Ruhstorf/Rott, 33:06 Min.).

Die Sieger : Jonas Koller und Julia Kick



## Der Kinderlauf

Er nimmt an Bedeutung und an teilnehmenden Mädchen und Buben zu. Erneut gewann der Waldkraiburger Rico Hamm vom Lauftreff zwecks da Gaudi. Unter noch viel größeren Buben landete der zwölfjährige als eines der größten Talente in Bayern einen ungefährdeten Sieg. Bei den Mädchen siegte Anja Straßburger (TV Altötting).

Den ganzen Tag mobil: mit dem **Südostbayern-Ticket** und dem **Südostbayern-Ticket Plus S-Bahn**.

Für bis zu 5 Personen: 1 Person 17 Euro bzw. 20 Euro und 5 Euro je Mitfahrer.  
Mehr Infos unter [bahn.de/suedostbayernbahn](http://bahn.de/suedostbayernbahn)  
**Die Bahn macht mobil.**

**9. MÜNCHNER-KIND-LAUF**  
09.05.2016  
AN MELDEORT GÄRTEN AM SEESTADT-KREISSELWEIHER  
300M BIS 17KM  
BILDOBEREITUNG

ANMELDUNG UNTER [www.muenchen-kind-lauf.de](http://www.muenchen-kind-lauf.de)

MIT FREIWEILIGER ANFÜHRUNG VON ZUSAMMENGEFASST VON

**31. MATTIGHOFENER SPARKASSEN-STADTLAUF**

Samstag 30. April 2016  
Stadtplatz Mattighofen

Hobbylauf 3,3 km  
Hauptlauf 10 km  
Grosse Tombola

Info: [tsvmattighofen.at](http://tsvmattighofen.at)

# Der Halbmarathon

Wie 2015 - Tina Fischl und Tobias Schreindl gewinnen auch diesmal

Das Ziel als Siegerin zu erreichen ist für Tina Fischl nicht neu. Besonders nicht in Bad Füssing. Erneut lieferte sie als Gewinnerin im Halbmarathon in 1:17:35 Std. eine gute Leistung ab. Die 39-jährige aus Fürstenstein setzte sich vor Susanne Öhlhorn (LG Passau in 1:23:30 Std.) und Christine Ramsauer (LAC Quelle Fürth in 1:25:29 Std.) recht deutlich durch. Ausgesprochen stark zeigte sich wieder Barbara Auer (TG Viktoria Augsburg) als Siegerin der Klasse W50 in 1:26:55 Std.



Ultraläuferin und Buchautorin Brigitta Biermansk begnügte sich als Siegerin der W65 diesmal mit dem Halbmarathon.

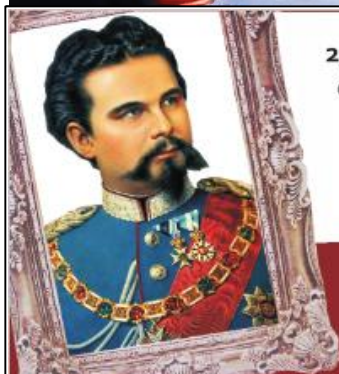
Und wie auch 2015 heißt der Sieger wiederum Tobias Schreindl (LG Passau). Für den Musterschüler von Trainer Günter Zahn reichte der Sieglauf in 1:08:13 Std. zur Formüberprüfung für die nächsten Meisterschaftsbewerbe auf bayerischer und deutscher Ebene. Zweiter wurde Tommi Hytönen in 1:08:22 Std. vor Josef Prochazka in 1:14:26 Std.

Tina Fischl (WSV Otterskirchen) als Siegerin im Ziel des HM



Sieger Tobias Schreindl (LG Passau, 2000) und der Zweite Tommi Hytönen

Dr. Jochen Kredel (LLC Marathon Regensburg, 2666) gewann mit 77 Jahren in 2:12:01 die Klasse M75



- 23.04.2016: 1. Jetzendorfer Halbmarathon + 10Km
- 05.06.2016: 11. Vierkirchner Turmlauf
- 30.07.2016: 7. Oberilmtaler Hügellauf
- 06.08.2016: 23. Indersdorfer Straßenlauf

- [www.tsvjetzendorf.de](http://www.tsvjetzendorf.de)
- [www.scvierkirchen.de](http://www.scvierkirchen.de)
- [www.oberilmtaler-huegellauf.de](http://www.oberilmtaler-huegellauf.de)
- [www.sg-indersdorf.de](http://www.sg-indersdorf.de)

auf gehts zum...

## KÖNIG-LUDWIG-LAUF-CUP 2016

**ERDINGER**  
ALKOHOLFREI

mit der  
**BAYERISCHEN LAUFZEITUNG**  
unterwegs



Klaus Mannweiler  
(TSV Wolfratshausen)

## Der Marathon

Nach dem HM-Sieg von Tobias Schreindl hatte Trainer Günter Zahn erneut Grund zur Freude. Denn mit Marco Bscheidl gewann in 2:32:50 Std. ein weiterer Athlet seiner starken Läufer den Marathon. Bereits zweimal war Zahn mit seinen Schützlingen der LG Passau in diesem Jahr schon in Bad Füssing zu einem Trainingsaufenthalt. Ein Heimspiel? Das zählt im Laufsport wohl kaum, dafür aber eine kluge Taktik von Marco Bscheidl, als er den Vorjahressieger Felix Mayerhöfer (2:34:17 Std.) erst im Schlussabschnitt auf den zweiten Platz verwies. Große Freude also für Marco Bscheidl mit Partnerin und Günter Zahn, aber auch zusammen mit seinem Bruder Tom, der in 2:52:42 Std. Neunter wurde. An jener Stelle, an .

der ihr verstorbener Vater bei der Premiere des Johannesbad Thermen Marathons 1994 in 2:44:11 Zehnter wurde. Eine Klasseleistung bot als Dritter und Sieger der M50 (!) Klaus Mannweiler (TSV Wolfratshausen) in 2:43:13 Std.

Bereits ihren fünften Sieg in Bad Füssing feierte die Profi Triathletin Angela Kühnlein (Brehm Titan Runners) in guten 2:58:48 Std. vor Karin Nöbauer (Trirun Linz) in 3:12:46 und Andrea Lanzinger (DJK Beucherling) in 3:16:42 Std..

...da machte selbst der Chef im Ziel einen Kniefall vor der Siegerin Angela Kühnlein.



**Fürstenstein LÄUFT!**

7. Lauf des Landkreis- und Sparkassencups 2016



am Samstag, den 02.07.2016

16.00 Uhr Bambini-/Kinderläufe

17.00 Uhr Hauptlauf (10 km),  
Walking, Hobbylauf (5 km)

Infos und Anmeldung unter:  
[www.fuerstenstein-laeuft.de](http://www.fuerstenstein-laeuft.de)



Tolle Preise im Wert von rund 4.000 Euro!  
Mit Team- und Altersklassenwertungen!

Veranstalter: Gemeinde Fürstenstein

**Bayerischer Wald**

**MARATHON 15. Dreiburgenland**

Samstag  
**16. April 2016**

Halbmarathon - 12,450 und 5 km Lauf und Nordic Walk  
Der Landschaftserlebnis-Marathon im südlichen Bayerischen Wald im Luftkurort 94169 Thurmansbang

Auskunft Info: Vital & Wellnesshotel Schürger  
Telefon 08504 9006 Fax: 08504 4965  
[www.hotel-schuerger.de](http://www.hotel-schuerger.de)  
e-mail: [info@hotel-schuerger.de](mailto:info@hotel-schuerger.de)



7 Tage Trainingsaufenthalt incl. Halbpension  
Hallenbad Sauna Physiotherapeut Arzt im Haus  
Betreuung 2x tägl. Training Abendseminar-  
Wettkampfvorbereitung \* Laktatleistungstest  
Fordern Sie unsere Ausschreibung an!  
Laufwochenenden & Trainingscamps



mit der  
BAYERISCHEN LAUFZEITUNG  
unterwegs

Wer - wo was ?

# Regensburg Marathon®

## 08. Mai 2016

Der Jubiläumslauf im Weltkulturerbe

**\*NEU\***  
**31Km**

**Erstmals mit DreiviertelMarathon!**

Immobilien Zentrum	Marathon
Schneider Electric	DreiviertelMarathon
Bischofshof	HalbMarathon
Continental	ViertelMarathon

Antwortschreiben: Einmal von 42 Bildern einer Seite zum Thermen-Marathon aus der Kumpfmühlung der Sparsasse Regensburg. Jubiläumsausstellung im DOMMU-ENKLAUFSENTRIUM REGENSBURG vom 25.04. - 07.05.2016

[www.regensburg-marathon.de](http://www.regensburg-marathon.de)

Alle Infos und Anmeldung online!

Eine Veranstaltung des  
LLC Marathon Regensburg e.V.  
Deutschlands größter Laufverein



Ultraspezi(alist) Christian Jakob (SV Schwindegg) wurde Achter in 2:50



Marathonsekunden - gleich hinter Ziellinie und danach schon erholt mit der Medaille. Die starke Barbara Mallmann (3:19:41), Vierte Gesamt und Siegerin W45, wie immer gut betreut von ihrem Mann.



Unten: Theo Huhnholz' s Jubiläumslauf: der 300. Marathon



**ERDINGER**  
**ALKOHOLFREI**  
mit der  
**BAYERISCHEN LAUFZEITUNG**  
unterwegs



Organisationschef Thomas Richter mit dem Mitbegründer des Thermen Marathons Rudolf G. Maier



Oben: Glücklich im HM-Ziel: Stephanie Zeilberger und Maria Burgstaller (LC Geinberg)



Links Mitte: Pumuckl Dietmar Mücke zum wiederholten Male auf dem Bad Füssinger Marathonkurs

Links unten: Großartige Stimmung



Vom LaufshirtDiscounter präsentiert wurde das winterlich-bayrische Veranstaltungstrikot

Innsbrucker Schwesterlauf  
**31.12.2015**  
Tirold Mülch Ernährungslauf  
**2.4.2016**  
Innsbrucker NightRUN  
**24.9.2016**  
Innsbrucker Stadtlauf  
**15.5.2016**

FÜRTH  
11. + 12. Juni 2016  
**metropolmarathon**  
ZEHN  
WIR FEIERN  
JUBILÄUM!  
JAHRE  
NORDIC WALKING  
10 KM VOLKSLAUF  
HALBMARATHON  
STAFFELMARATHON  
MARATHON  
KIDSMARATHON

**GESTALTE  
jetzt  
deine ganz  
individuellen  
TEAM  
SHIRTS**

Laufshirt Discounter

# Sportsymposium mit Faris Al-Sultan

Er lief mit der bayerischen Fahne als Ironman Sieger auf Hawaii ein. Das allein wäre schon ein Geschichte wert, die man in der BAYERISCHEN LAUFZEITUNG aufrollen könnte. Faris Al-Sultan (Vater Iraker, Mutter Deutsche) ist in München aufgewachsen und Dahoam - und damit durchaus der bayerischen Sprache mächtig. Er oberte mit seinem unverwechselbaren Aussehen und seiner Art Sport zu treiben die ganze Triathlonwelt.

## Wie fängt man mit Triathlon an?

Erstmal lief Faris seinen ersten Marathon in München und da begann auch seine Triathlonkarriere - beim Karlsfelder Triathlon. Schnell war die Begeisterung da und auch sein unbändiger Wille, diesen Sport zu perfektionieren. Der anscheinend so lockere Typ hat sein Training stets selbst geplant und dementsprechend hart durchgezogen.

## Was bedeutet Triathlon?

Für ihn wie für viele andere auch - auf gut bayrisch "die Sau rauslassen", was auch zum Inhalt hat

- > eine schöne Abwechslung zu erleben
- > Grenzen auszuloten
- > Alltagsprobleme besser zu beherrschen
- > Leiden zu können
- > Strategien zu entwickeln

## Und was kommt nach dem Triathlon?

Von seinen Erfolgen schwärmt man heute noch in Bayern, in Deutschland. und als Ironman-Gewinner bleibt er ohnehin unsterblich. Mit gerademal 37 Jahren steht Faris Al-Sultan mitten im Leben, hat seinen Profistatus im Sport 2015 endgültig mit dem des Familienvaters getauscht. Faris ist mit der früheren

Nach 10 Kilometern im Ziel gefragt: Faris mit der Nummer 1000



**ERDINGER**  
ALKOHOLFREI

mit der  
**BAYERISCHEN LAUFZEITUNG**  
unterwegs

Große Autogrammwünsche für Faris Al-Sultan



deutschen Triathletin Ina Reinders verheiratet und hat zwei Kinder. Doch sportlich wird er sein Leben lang bleiben. Dazu hat er dem Sport viel zu viel Positives abgewonnen. Auf eine Vielzahl

von Fragen antwortete er stets als einer, dem der Ruhm nicht zu Kopf gestiegen ist und sich als Sportler und den anwesenden Sportlern versteht. "Einen Ironman wird er nicht mehr machen, einen Marathon könnte er - aber das wäre nicht lustig", meinte Faris, der einen donnernden Applaus für seinen Auftritt im Johannesbad erhielt. Die 10 Kilometer morgen, das könnte Spaß machen!

...was er eindrucksvoll und immer noch leistungsstark als Gesamt 13. in 35:02 Minuten bewies.

**ERDINGER**  
ALKOHOLFREI

mit der  
**BAYERISCHEN LAUFZEITUNG**  
unterwegs



[www.chiemsee-ultramarathon.de](http://www.chiemsee-ultramarathon.de)

Die Termine für 2016

23./24. Januar  
05./06. März  
07./08. Mai  
25./26. Juni  
16./17. Juli  
16./18. September  
12./13. November



bei Vollmond

## Innviertel läuft



06.01.2016	Dreikönigslauf Schildorn
13.03.2016	Löffler Messe Lauf Ried
30.04.2016	Mattighofner Stadtlauf
01.05.2016	Innviertel Frauenlauf Waldzell
17.06.2016	2-er Teams Lundenlauf Ried
24.06.2016	Süßener Geländelauf
20.08.2016	Scheuch Stadtlauf Ried
10.09.2016	Zweibrückenlauf Wernstein Neuburg am Inn
09.10.2016	Drei Schlösser Lauf Mühling
13.11.2016	Therme Geinberg Lauf
31.12.2016	Silvesterlauf Auroszmünster



Mehr Informationen unter [www.innviertel.at](http://www.innviertel.at)

Bad Füssing ist ihr "Marathon-Pflaster"

Theo Huhnolt - Martin Klugseder - Albert Lehrhuber  
300. Marathon für Theo Huhnolt

Theo Huhnolt aus Waldkraiburg läuft und läuft. Auch beim 23. Johannesbad Thermen Marathon war er wieder auf der Marathonstrecke dabei - zum 23. Mal auf seinem bevorzugten "Marathon-Pflaster" Bad Füssing. Und genau hierher hat er auch das Jubiläum seines 300. Marathonlaufes gelegt. Obwohl er sich in den letzten Wochen eine Verletzung einhandelte, wollte er von diesem Vorhaben, weiterhin alle Bad Füssinger Marathonläufe zu bestreiten, nicht loslassen. Letztlich schaffte es Theo wieder, diese 42 Kilometer in Bad Füssing abzuspuhlen.

Ebenfalls alle 23 Bad Füssinger Marathonläufe hat jetzt auch Albert Lehrhuber aus Taufkirchen/Vils auf dem Buckel. Und jetzt wurde auch der Dritte im Bunde bekannt, der noch keinen Marathon hier verpasst hat. Es ist Martin Klugseder (DJK SV Weng).

### Laufveranstalter gesichtet

Sie machten nicht nur Werbung für ihre Laufveranstaltung in diesem Jahr, sondern waren auch auf der Laufstrecke unterwegs:

Roman Breckner, Stadtlauf Mattighofen am 30. April  
Petra van Trill, Metropol Marathon Fürth am 12. Juni  
Tina und Alex Fischl, Fürstenstein läuft am 2. Juli  
Günther Weitzer, Schlosslauf Schwindegg am 30. Juli  
Thomas Bauer, Hofmarklauf Otterskirchen am 28. August  
Alois Petermeier, Therme Geinberg Lauf am 13. November  
Michael Rauch, BLV Cross Indersdorf am 27. Februar  
Ludwig Schürger, Marathon Thurmansbang am 16. April  
Roland Wunderlich, B.-Hummel-Lauf Massing am 13. März

Vielen Dank Bad Füssing

Auf ein Wiedersehen am 4./5. Februar 2017

Erwin Fladerer

**09.10.2016**

**MÜNCHEN**  
MARATHON

